

Saap. 8.3.2022

Itä-Uudenmaan hyvinvointialue

## Aloite matalan kynnyksen mielenterveyspalvelun toteuttamisesta jokaisen kunnan alueella

Käsissämme on mielenterveyskriisi. Julkiset mielenterveyspalvelut eivät vastanneet tarpeeseen jo ennen pandemiaa ja rajoitustoimia. Nyt joka viides vuonna 1997 syntynyt on saanut jonkin psykiatrisen diagnoosin. Hoidon tarve on kasvanut korona-aikana rajusti, jolloin pahimmillaan nuoret potilaat joutuivat nukkumaan sairaalaosastojen latioilla patjoilla.

OECD arvioi jo vuonna 2018, että mielenterveyden häiriöiden kokonaiskustannukset Suomessa ovat 11 miljardia vuodessa. Mielenterveyssyyt nousivat jo ennen pandemiaa suurimmaksi aiheeksi jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle. Psykkisesti oireilevan henkilön terveydenhuoltokustannukset ovat noin 60 prosenttia korkeammat kuin asukaskohtainen keskiarvo.

On inhimillisesti oikein ja taloudellisesti järkevää huolehtia jokaisesta Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen asukkaasta mielenterveydestä ennen kuin heidän ongelmansa kärjistyvät. Moni saa apua jo muutaman kerran psykososiaalisesta tuesta ja keskustelusta ammattilaisen kanssa. Tarvitsemme huomattavasti lisää ensi linjan mielenterveysammattilaisia ja saavutettavia palveluita.

Esitämme, että jokaisen Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen sisällä olevan kunnan alueelle perustetaan vähintään kerran viikossa toimiva mielenterveyspiste. Palvelu voidaan toteuttaa niin sote-keskuksessa kuin liikkuvana palvelunakin.

Mielenterveyspiste on maksuton, esteetön, saavutettava ja sen palveluista viestitään alueen asiakkaille aktiivisesti. Paikalle voi saapua ilmoittautumatta tai ajan varattuaan ilman tunnistautumista.

*Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Itä-Uudenmaan hyvinvointialue ryhtyy tarjoamaan matalan kynnyksen mielenterveyspalveluita jokaisen kuntansa alueella.*

8.3.2022

Vihreä valtuustoryhmä:

Lilli Kahri

Sanna Kivineva

Marketta Mattila

Pasi Siltakorpi (sit.)

